光華高中**全校師生**每天自行測量體溫記錄表

依據：因應 2019-新型冠狀病毒，衛福部疾管署 109 年 1 月 29 日肺中指字第 1093700031 號函辦理。

目的：為維護師生健康，避免疫情藉由校園集體傳播而擴大流傳。

姓名：　　座號：　　班級：

日期	溫度(腋、耳、其他)	備註	日期	溫度(腋、耳、其他)	備註

**發燒了！怎麼辦？

部　位	發　燒　標　準	測　量　時　間
電子腋表/腋溫	＞攝氏 37 度	一分鐘/五分鐘到十分鐘
耳溫	＞攝氏 38 度	數秒鐘
額溫	＞攝氏 37 度	數秒鐘
口溫	＞攝氏 37.5 度	三分鐘到五分鐘

發燒標準資料來源：衛生福利部國民健康署

1. 有發燒、咳嗽、呼吸困難等疑似症狀等，請一定要戴口罩並立即就醫。(不可自行服用退燒藥)
2. 落實生病不上班，不上課；不搭乘大眾運輸工具；在家居家隔離 14 天。(請與學校聯絡 06-2386501 轉 203、204、212)
3. 勤用洗手乳(肥皂)洗手，加強呼吸道衛生與咳嗽禮節
4. 保持良好個人衛生習慣及妥善處理口鼻分泌物等。
5. 勿與他人共飲共食飲料和餐點。
6. 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。

光華高中學務處 109.02.11